

YUS'N GO: Bio-Optimiza tu Cuerpo

7 DÍAS PARA SENTIRTE MÁS LIGERA Y CON
ENERGÍA INAGOTABLE.



LA GUÍA DEFINITIVA DEL DESAYUNO FUNCIONAL.

ÍNDICE

1. BIENVENIDO AL SISTEMA YUS'N GO

2. EL PROBLEMA: CANSANCIO
METABÓLICO

3. CIENCIA: ATP Y MITOCONDRIAS

4. EL EJE INTESTINO-CEREBRO

5. POR QUÉ SMOOTHIES (CERO
FRICCIÓN)

6. TU PLAN DE 7 DÍAS

7. CATÁLOGO DE BIO-
OPTIMIZACIÓN

8. TIPS DE EXPERTO Y FAQ

9. PRÓXIMOS PASOS

BIENVENIDA



YUS'N GO

SISTEMA DE DESAYUNO FUNCIONAL

Hola, soy Marco.

Creé Yus'N Go porque entendí que el problema no es que no queramos cuidarnos, es que la vida va demasiado rápido.

No necesitas más disciplina, necesitas un sistema que no te quite tiempo.

Esta guía es el inicio de tu nueva versión: más ligera, más enfocada y con energía real.

¿POR QUÉ TE SIENTES PESADO/A?



"LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS VIVEN EN UN ESTADO DE INFLAMACIÓN DE BAJO GRADO.

NO ES UNA ENFERMEDAD, ES UN AVISO.

LOS DESAYUNOS CARGADOS DE AZÚCAR REFINADA SECUESTRAN TU ENERGÍA.

EN LUGAR DE ALIMENTAR TUS CÉLULAS, LAS ESTRESAN, PROVOCANDO NEBLINA MENTAL Y PESADEZ DESDE TEMPRANO."

LA CIENCIA (ATP Y MITOCONDRIAS)

"LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS VIVEN EN UN ESTADO DE INFLAMACIÓN DE BAJO GRADO.

NO ES UNA ENFERMEDAD, ES UN AVISO.

LOS DESAYUNOS CARGADOS DE AZÚCAR REFINADA SECUESTRAN TU ENERGÍA.

EN LUGAR DE ALIMENTAR TUS CÉLULAS, LAS ESTRESAN, PROVOCANDO NEBLINA MENTAL Y PESADEZ DESDE TEMPRANO."



ERRORES COMUNES



- SALTARSE EL DESAYUNO: ESTRESA TUS NIVELES DE CORTISOL.
- EL PICO DE INSULINA: EL PAN Y LOS JUGOS DE BOTE TE DAN UN SUBIDÓN Y LUEGO UN BAJÓN FATAL.
- COMER CON PRISA: BLOQUEA LA ABSORCIÓN DE NUTRIENTES.

EL ENFOQUE FUNCIONAL



TU CUERPO AMA LO SIMPLE.

LO FUNCIONAL ES AQUELLO QUE CUMPLE
UNA MISIÓN ESPECÍFICA.

LOS PACKS DE YUS'N GO ESTÁN DISEÑADOS
PARA HIDRATAR, DESINFLAMAR Y NUTRIR EN
MENOS DE 30 SEGUNDOS.

ES NUTRICIÓN DE ALTO RENDIMIENTO PARA
GENTE REAL.

EL PODER DE LOS SMOOTHIES

A DIFERENCIA DE LOS JUGOS, EL SMOOTHIE CONSERVA LA FIBRA.

LA FIBRA ES LA 'ESCOBA' DE TU INTESTINO Y EL REGULADOR DE TU AZÚCAR.

AL ESTAR TRITURADO, LOS NUTRIENTES ENTRAN A TU SANGRE SIN QUE TU ESTÓMAGO TENGA QUE TRABAJAR HORAS EXTRA.

ENERGÍA PURA, ESFUERZO CERO.



NEUROCIENCIA DEL HÁBITO



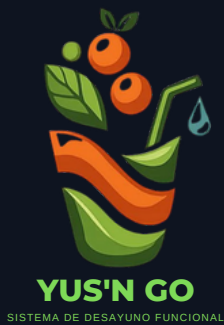
¿POR QUÉ FALLAS EN LAS DIETAS?

POR LA FRICCIÓN.

SI TIENES QUE LAVAR, PICAR Y DECIDIR QUÉ
COMER, TU CEREBRO ELEGIRÁ LO MÁS FÁCIL
(Y USUALMENTE MENOS SANO).

CON YUS'N GO, LA DECISIÓN YA ESTÁ
TOMADA.

SOLO ABRES EL PACK, LICÚAS Y DISFRUTAS.



TU MAPA DE TRANSFORMACIÓN

ESTE NO ES UN PLAN DE "UN SOLO USO", ES UN PROCESO DE TRES ETAPAS PARA RESETEAR TU METABOLISMO.

- ETAPA 1 (DÍAS 1-5): DESINFLAMACIÓN PROFUNDA.

USO SUGERIDO: GREEN DETOX.

- ETAPA 2 (DÍAS 6-10): FORTALECIMIENTO INMUNE Y NUTRICIÓN CELULAR.

USO SUGERIDO: ORANGE IMMUNITY.

- ETAPA 3 (DÍAS 11-15): RENDIMIENTO MÁXIMO Y VITALIDAD.

USO SUGERIDO: RED ENERGY.

DÍAS 1 AL 5: ELIMINANDO LA "BASURA" METABÓLICA

DURANTE LOS PRIMEROS 5 DÍAS, TU CUERPO ESTÁ EN MODO LIMPIEZA. AL SUSTITUIR TU DESAYUNO PESADO POR FIBRA Y FITONUTRIENTES CRUDOS:

- TUS RIÑONES FILTRAN MEJOR EL EXCESO DE SODIO.
- LA INFLAMACIÓN ABDOMINAL (HINCHAZÓN) BAJA DRÁSTICAMENTE.
- CONSEJO: SI SIENTES UN POCO DE HAMBRE AL PRINCIPIO, BEBE UN VASO DE AGUA ANTES DE TU SMOOTHIE.

TU CUERPO ESTÁ APRENDIENDO A DISTINGUIR EL HAMBRE REAL DE LA ANSIEDAD.



DÍAS 6 AL 10: NUTRICIÓN Y PIEL

AQUÍ OCURRE EL CAMBIO VISIBLE.
TU MICROBIOTA INTESTINAL EMPIEZA A
EQUILIBRARSE.

- ENERGÍA ESTABLE: YA NO DEPENDES DE LA CAFEÍNA PARA DESPERTAR. TUS NIVELES DE GLUCOSA SON UNA LÍNEA RECTA, NO UNA MONTAÑA RUSA.
- BRILLO NATURAL: LA VITAMINA C Y LOS BETACAROTENOS DE NUESTROS PACKS ORANGE IMMUNITY EMPIEZAN A REFLEJARSE EN LA HIDRATACIÓN DE TU PIEL Y TU CLARIDAD MENTAL.



DÍAS 11 AL 15: MÁXIMO RENDIMIENTO

FELICIDADES, HAS CRUZADO LA BARRERA DEL HÁBITO.

- OXIGENACIÓN: CON EL PACK RED ENERGY, TUS MÚSCULOS Y CEREBRO RECIBEN UN FLUJO DE OXÍGENO MÁS EFICIENTE. TE SENTIRÁS MÁS LIGERO/A PERO CON UNA FUERZA INAGOTABLE.
- EL NUEVO TÚ: HAS DEMOSTRADO QUE ALIMENTARTE BIEN PUEDE SER LA PARTE MÁS FÁCIL DE TU DÍA. YA NO ES UN ESFUERZO, ES TU RITUAL.



GREEN DETOX: EL REINICIO MAESTRO

- INGREDIENTES: PEPINO, MANZANA VERDE, ESPINACA, LIMÓN Y JENGIBRE.
- FISIOLOGÍA: LA CLOROFILA LIMPIA TU SANGRE Y EL JENGIBRE ACTÚA COMO UN POTENTE TERMOGÉNICO Y DESINFLAMATORIO NATURAL.
- MOMENTO IDEAL: CUANDO TE SIENTAS PESADA DESPUÉS DE UN FIN DE SEMANA O NECESITES UN LUNES CON MÁXIMA LIGEREZA.



ORANGE IMMUNITY: TU ESCUDO DIARIO

- INGREDIENTES: NARANJA, TORONJA, PIÑA, ZANAHORIA Y JENGIBRE.
- FISIOLOGÍA: UNA BOMBA DE VITAMINA C Y ENZIMAS DIGESTIVAS (BROMELINA DE LA PIÑA) QUE AYUDAN A PROCESAR LAS PROTEÍNAS DE TUS OTRAS COMIDAS DEL DÍA.
- MOMENTO IDEAL: DÍAS DE MUCHO ESTRÉS O CAMBIOS DE CLIMA PARA MANTENER TUS DEFENSAS AL 100%.



RED ENERGY: COMBUSTIBLE PURO

- INGREDIENTES: BETABEL, ZANAHORIA, MANZANA, NARANJA Y JENGIBRE.
- FISIOLÓGÍA: LOS NITRATOS NATURALES DEL BETABEL MEJORAN LA CIRCULACIÓN. ES EL PRE-ENTRENO PERFECTO DE LA NATURALEZA.
- MOMENTO IDEAL: DÍAS DE GIMNASIO, REUNIONES LARGAS O CUANDO NECESITES UN EXTRA DE ENFOQUE MENTAL.



BIO-BOOSTERS YUS'N GO



- NUESTROS PACKS SON LA BASE PERFECTA. AHORA, TÚ DECIDES EL OBJETIVO DE HOY AGREGANDO UNA CUCHARADA DE NUESTROS SUPERALIMENTOS DIRECTAMENTE A LA LICUADORA:
- PROTEÍNA: EL BLOQUE DE CONSTRUCCIÓN PARA TUS MÚSCULOS. IDEAL PARA DESPUÉS DE ENTRENAR O PARA UNA SACIEDAD TOTAL DURANTE TODA LA MAÑANA.
- SPIRULINA: UN SUPERALIMENTO ANCESTRAL CARGADO DE CLOROFILA Y ANTIOXIDANTES. EL ALIADO PERFECTO PARA POTENCIAR TU GREEN DETOX.
- POLEN: ENERGÍA PURA DE LA NATURALEZA. CONTIENE ENZIMAS Y VITAMINAS QUE TE DARÁN UN IMPULSO EXTRA DE VITALIDAD NATURAL.
- CHÍA & LINAZA: EL DÚO DINÁMICO DE LA FIBRA Y EL OMEGA-3. IDEAL PARA OPTIMIZAR TU DIGESTIÓN Y MANTENER TU CORAZÓN SANO.
- GRENETINA: COLÁGENO PURO PARA TUS ARTICULACIONES, LIGAMENTOS, PIEL Y CABELLO. MÉZCLALO CON ORANGE IMMUNITY PARA MÁXIMA ABSORCIÓN.
- CÚRCUMA: EL DESINFLAMATORIO NATURAL POR EXCELENCIA. POTENCIA EL EFECTO DE RECUPERACIÓN DE CUALQUIER PACK DESPUÉS DE UN DÍA INTENSO.

¿NO SABES CUÁL ELEGIR? PREGÚNTANOS POR NUESTRO COMBO DE SUPLEMENTOS PARA PERSONALIZAR TU PLAN DE 15 DÍAS SEGÚN LO QUE TU CUERPO NECESITE HOY.

TIPS PARA UNA EXPERIENCIA PRO



- PARA QUE TU TRANSFORMACIÓN DE 15 DÍAS SEA PERFECTA, SIGUE ESTOS CONSEJOS DE NUESTRA COCINA:
- EL ORDEN IMPORTA: VIERTES PRIMERO EL LÍQUIDO (AGUA O LECHE VEGETAL) Y DESPUÉS EL PACK CONGELADO. ESTO AYUDA A QUE LAS ASPAS DE TU LICUADORA PROCESEN TODO DE FORMA MÁS SUAVE Y RÁPIDA.
- TEXTURA PERFECTA: SI TE GUSTA TIPO "FRAPPÉ", AÑADE 2 O 3 HIELOS EXTRA. SI PREFIERES ALGO MÁS LÍQUIDO, AUMENTA UN POCO LA CANTIDAD DE AGUA.
- NO LO DEJES PARA DESPUÉS: TÓMALO DE INMEDIATO. LOS NUTRIENTES Y ENZIMAS ESTÁN MÁS ACTIVOS JUSTO DESPUÉS DE LICUAR.
- LIMPIEZA RÁPIDA: ENJUAGA TU LICUADORA JUSTO DESPUÉS DE SERVIR; ¡NO TE TOMARÁ NI 10 SEGUNDOS!



YUS'N GO

SISTEMA DE DESAYUNO FUNCIONAL

¿TIENES DUDAS?

- ¿SUSTITUYE MI DESAYUNO? SÍ, ESTÁ DISEÑADO PARA SER UNA COMIDA LIGERA, COMPLETA Y FUNCIONAL QUE TE MANTENGA SATISFECHA HASTA TU SIGUIENTE COMIDA.
- ¿PUEDO TOMARLO SI HAGO EJERCICIO? ¡ES LO IDEAL! AGREGA TU DOSIS DE PROTEÍNA YUS'N GO PARA UNA RECUPERACIÓN MUSCULAR ÓPTIMA.
- ¿CÓMO LOS ALMACENO? SIEMPRE EN EL CONGELADOR. NO LOS BAJES AL REFRIGERADOR LA NOCHE ANTES; EL SECRETO DE LA TEXTURA Y FRESCURA ES LICUARLOS DIRECTAMENTE DESDE EL CONGELADOR.
- TU SIGUIENTE PASO:
- NO DEJES QUE SE ACABE TU ENERGÍA. SI YA VAS A MITAD DE TU RETO, ES MOMENTO DE PEDIR TU PRÓXIMO PACK QUINCENAL.

HAZ CLIC AQUÍ PARA PEDIR POR WHATSAPP
O ESCANEA EL CODIGO QR





YUS'N GO

SISTEMA DE DESAYUNO FUNCIONAL

AVISO IMPORTANTE Y EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

- ESTE EBOOK Y EL SISTEMA YUS'N GO TIENEN UN PROPÓSITO Estrictamente informativo y educativo sobre hábitos de vida y nutrición funcional.
- NO ES CONSEJO MÉDICO: EL CONTENIDO AQUÍ PRESENTADO NO CONSTITUYE DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO O PRESCRIPCIÓN MÉDICA.
- AUTORÍA: EL AUTOR (MARCO) Y LA MARCA YUS'N GO NO ACTÚAN COMO MÉDICOS NI NUTRIÓLOGOS CLÍNICOS. LA INFORMACIÓN COMPARTIDA SE BASA EN PRINCIPIOS DE BIENESTAR GENERAL Y OPTIMIZACIÓN METABÓLICA.
- CONSULTA A TU PROFESIONAL: SI PADECES ALGUNA ENFERMEDAD CRÓNICA, ESTÁS BAJO TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO, EMBARAZADA O EN PERIODO DE LACTANCIA, ES INDISPENSABLE CONSULTAR A TU MÉDICO DE CABECERA ANTES DE INICIAR ESTE PLAN DE 15 DÍAS O INTEGRAR LOS SUPLEMENTOS MENCIONADOS.
- RESULTADOS INDIVIDUALES: CADA METABOLISMO ES ÚNICO. LOS RESULTADOS PUEDEN VARIAR SEGÚN LA CONSTANCIA Y EL ESTADO FÍSICO DE CADA PERSONA. EL USO DE ESTA GUÍA ES RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA DEL LECTOR.
- YUS'N GO NO PRETENDE CURAR, TRATAR NI PREVENIR NINGUNA PATOLOGÍA MÉDICA ESPECÍFICA

TU TRANSFORMACIÓN COMIENZA CON EL PRIMER SORBO.



YUS'N GO

SISTEMA DE DESAYUNO FUNCIONAL

CONTACTANOS!



+52 614 155 8385



YUS 'N GO



.@YUS.N.GO

"SERÁ COMO ÁRBOL PLANTADO JUNTO A CORRIENTES DE
AGUAS, QUE DA SU FRUTO EN SU TIEMPO, Y SU HOJA NO
CAE; Y TODO LO QUE HACE, PROSPERARÁ."

— SALMO 1:3